

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «ЗНАНИЕ-ПЛЮС»**



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО «УЦ «Знание-Плюс»

М.Е.Веселов

2018 г.

УТВЕРЖДЕНО

Педагогическим советом АНПОО  
«УЦ «Знание-Плюс»

Протокол № 29  
от « 15 января » 2018 г.

**Дополнительная общеразвивающая  
ПРОГРАММА  
«Оказание первой доврачебной помощи»**

Саратов – 2018

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа дополнительного образования по оказанию первой помощи (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н.

Необходимость разработки данной программы обусловлена тем, что в соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу. Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

**Содержание Программы** представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочей Программой, планируемыми результатами освоения Программы, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

Рабочая Программа раскрывает рекомендуемую последовательность изучения тем, а также распределение учебных часов по темам. Последовательность изучения тем определяется подготовленностью слушателей. Условия реализации программы содержат организационно- педагогические, кадровые, информационно-методические и материально технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

По окончании обучения проводится проверка знаний основных требований оказания первой помощи пострадавшим в виде зачета.

**Цель обучения** - приобретение работниками необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим, для их применения в практической деятельности.

### **1.2 Планируемые результаты обучения**

В результате прохождения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим работники приобретают знания и практические навыки об основных способах оказания помощи при получении различных травм в ходе выполнения производственных заданий.

### **1.3 Категория слушателей**

К освоению Программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования.

### **1.4. Срок обучения**

Трудоемкость обучения по программе – 20 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, а также время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы.

### **1.5. Форма обучения**

Форма обучения – очная.

## 2. Учебный план

№ п/п	Предметы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	2	3	4	5	6
1.	Общие положения	0,5	0,5		
2.	Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	0,5	0,5		
3.	Внезапная смерть	1	0,5	0,5	
4.	Состояние комы	1	0,5	0,5	
5.	Опасные кровотечения	1	0,5	0,5	
6.	Ранение конечностей	1	0,5	0,5	
7.	Проникающие ранения груди	1	0,5	0,5	
8.	Проникающие ранения живота	1	0,5	0,5	
9.	Термические ожоги	1	0,5	0,5	
10.	Травмы глаз	1	0,5	0,5	
11.	Переломы костей конечностей	1	0,5	0,5	
12.	Поражение электрическим током	1	0,5	0,5	
13.	Падение с высоты	1	0,5	0,5	
14.	Автодорожные происшествия	1	0,5	0,5	
15.	Утопление	1	0,5	0,5	
16.	Переохлаждение и обморожение	1	0,5	0,5	
17.	Обморок	1	0,5	0,5	
18.	Сдавление конечностей	1	0,5	0,5	
19.	Укусы змей и насекомых	1	0,5	0,5	
20.	Химические ожоги и отравления газами	1	0,5	0,5	
	<b>Итого по блоку:</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	
	<b>Проверка знаний</b>	<b>1</b>			<i>зачет</i>
	<b>Итого всего за полный курс обучения:</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	

## 3. Рабочая Программа

### Тема 1. Общие положения

Определение терминов «Несчастный случай на производстве», «Пострадавший», «Первая помощь». Обязанности работника и обязанности работодателя при несчастном случае на производстве.

Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывается первая помощь.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Показания к проведению основных манипуляций:

- ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации.
- ситуации, когда следует накладывать давящие повязки.
- ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут.
- ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты.
- ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности.

- ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки».
- ситуации, когда пострадавших переносят только на животе.
- ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя.
- ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами.

Признаки опасных повреждений и состояний:

- признаки внезапной смерти.
- признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).
- признаки комы.
- признаки артериального кровотечения.
- признаки венозного кровотечения.
- признаки истинного утопления.
- признаки бледного утопления.
- признаки обморока.
- признаки синдрома сдавления нижних конечностей.
- признаки переохлаждения.
- признаки обморожения конечностей.
- признаки открытого перелома костей конечностей.
- признаки закрытого перелома костей конечностей.

## **Тема 2. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия**

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимации.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

## **Тема 3. Внезапная смерть**

Понятие «Внезапная смерть». Основные критерии внезапной смерти. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии.

Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти. Методика выполнения комплекса экстренной реанимации. Правила проверки пульса на сонной артерии. Правила выполнения непрямого массажа сердца. Правила выполнения искусственного дыхания.

Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.

## **Тема 4. Состояние комы**

Понятие «Кома». Характерные особенности состояния комы. Отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии.

Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы. Меры безопасности при перемещении пострадавшего, находящегося в состоянии комы. Недопустимость оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине.

### **Тема 5. Опасные кровотечения**

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

### **Тема 6. Ранение конечностей**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывать раны водой, а также вливать в них спиртовые и любые другие растворы.

### **Тема 7. Проникающие ранения груди**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях груди. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди. Недопустимость извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия. Требования к транспортировке пострадавшего только в положении «сидя».

### **Тема 8. Проникающие ранения живота**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота. Недопустимость вправлять выпавшие органы и давать пить. Требования к ожиданию помощи и транспортировке пострадавшего в положении «лёжа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

### **Тема 9. Термические ожоги**

Виды термических ожогов.

Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей. Недопустимость смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи. Недопустимость промывать водой и бинтовать обожженную поверхность.

### **Тема 10. Травмы глаз**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны глаз и век. Требования к проведению всех операций в положении пострадавшего «лёжа». Недопустимость промывать водой колотые и резаные раны глаз и век.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза. Меры предосторожности при промывании глаз водой. Недопустимость применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких химических веществ (кислота – щёлочь).

### **Тема 11. Переломы костей конечностей**

Виды переломов костей конечностей.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Поза «лягушки». Правила переноски пострадавшего.

### **Тема 12. Поражение электрическим током**

Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.

Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока при напряжении свыше 1000 В.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах.

### **Тема 13. Падение с высоты**

Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Недопустимость перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться. Правила переноски пострадавшего на ковшовых носилках. Показания к использованию и правила применения вакуумного матраса. Правила оказания первой помощи при ушибах и вывихах.

### **Тема 14. Автодорожные происшествия**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии (ДТП). Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи пострадавшим при ДТП. Правила безопасной эвакуации пострадавших из повреждённых транспортных средств. Недопустимость переносить или перетаскивать пострадавших без крайней необходимости (угроза взрыва, пожара и т.п.).

### **Тема 15. Утопление**

Виды утоплений. Характерные особенности истинного и бледного утопления.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при истинном утоплении. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды. Комплекс реанимации при истинном утоплении.

Правила оказания первой помощи пострадавшему в случае бледного утопления в холодной воде, проруби. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды. Комплекс реанимации при бледном утоплении.

Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях.

### **Тема 16. Переохлаждение и обморожение**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма. Температурный

режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении.

Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирать обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в тёплую воду и обкладывать грелками; смазывать кожу маслами и вазелином.

### **Тема 17. Обморок**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего.

Правила оказания первой помощи при голодном обмороке.

Правила оказания первой помощи при тепловом ударе.

### **Тема 18. Сдавление конечностей**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при сдавлении конечностей.

Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей. Правила наложения защитных жгутов. Недопустимость устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приёма пострадавшим большого количества жидкости. Недопустимость согревать придавленные конечности.

Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей.

### **Тема 19. Укусы змей и насекомых**

Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Меры предосторожности при обработке места укуса. Требования к наложению шин при укусах в руку или ногу.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых. Требования к удалению жала из раны. Порядок обработки места укуса.

Обильное (и желательно сладкое) питьё как важный фактор оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

### **Тема 20. Химические ожоги и отравления газами**

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражениях агрессивными жидкостями (кислотами, щелочами, растворителями, спецтопливом, маслами и т.п.). Требования к промыванию поражённого места большим количеством воды. Меры безопасности при обработке поражённого места. Недопустимость использовать концентрированные и сильнодействующие растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных веществ. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи с учётом химических свойств ядовитых газов и вредных веществ. Особенности проведения комплекса реанимационных мероприятий. Правила использования устройств для проведения искусственного дыхания и масок для искусственной вентиляции лёгких. Недопустимость проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

## **4. Календарный учебный график**

	Компоненты программы	Аудиторные занятия	Практика	Итоговая аттестация
--	----------------------	--------------------	----------	---------------------

		часы	режим работы	часы	режим работы	часы	режим работы	
1.	Общие положения	0,5	4,5 часа из 8- часового дня, в т.ч. промежут. аттестация		3,5 часа из 8 –часового дня			
2.	Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	0,5						
3.	Внезапная смерть	0,5		0,5				
4.	Состояние комы	0,5		0,5				
5.	Опасные кровотечения	0,5		0,5				
6.	Ранение конечностей	0,5		0,5				
7.	Проникающие ранения груди	0,5		0,5				
8.	Проникающие ранения живота	0,5		0,5				
9.	Термические ожоги	0,5		0,5				
10.	Травмы глаз	0,5		0,5				
11.	Переломы костей конечностей	0,5	1/2 день по 8 ч., в т.ч. промежут. аттестация	0,5	1/2 день по 8 ч.			
12.	Поражение электрическим током	0,5		0,5				
13.	Падение с высоты	0,5		0,5				
14.	Автомобильные происшествия	0,5		0,5				
15.	Утопление	0,5		0,5				
16.	Переохлаждение и обморожение	0,5		0,5				
17.	Обморок	0,5		0,5				
18.	Сдавление конечностей	0,5		1,5 часа из 8- часового дня, в т.ч. промежут. аттестация		0,5	1,5 часа из 8-часового дня	
19.	Укусы змей и насекомых	0,5	0,5					
20.	Химические ожоги и отравления газами	0,5	0,5					
	Проверка знаний	1				1	1 часа из 8- часового дня	

### 5. Материально-технические условия реализации программы

Наименование объектов, задействованных в реализации программы	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	аудиторные занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, Тренажер - манекен взрослого пострадавшего с контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации Набор имитаторов травм и повреждений Аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам и т.д. в зависимости от категории обучающихся) Табельные средства для оказания первой помощи Учебные пособия по первой помощи пострадавшим Учебный фильм по первой помощи Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация



## **6. Использование наглядных пособий и других учебных материалов при реализации программы**

1. Мультимедийные презентации к лекционным и практическим занятиям
2. Федеральная нормативно-правовая документация (приказы, положения, инструктивные письма, стандарты).
3. Локальная нормативно-правовая документация (положения, рабочие учебные планы, рабочие программы).
4. Методические пособия АНПОО «УЦ «Знание-Плюс»
5. Робот-тренажер «ГОША» - отработка практических навыков

## **7. Оценка качества освоения программы**

Освоение программы заканчивается итоговой проверкой знаний. Лицам, успешно освоившим программы и прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение и выписка из протокола проверки знаний. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из АНПОО «УЦ «Знание-Плюс», выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно установленному АНПОО «УЦ «Знание-Плюс».

### **7.1 Оценка качества освоения знаний**

Проверка знаний проводится в соответствии с положениями:

Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н.

Вопросы экзаменационных билетов актуализируются по мере изменения базовой нормативно-технической документации.

## **8. ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ**

### **Билет № 1**

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?

### **Билет № 2**

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

### **Билет № 3**

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утоплений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

#### **Билет № 4**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

#### **Билет № 5**

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

#### **Билет № 6**

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?
2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

#### **Билет № 7**

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

#### **Билет № 8**

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

#### **Билет № 9**

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?

3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

#### **Билет № 10**

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

#### **Билет № 11**

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

#### **Билет № 12**

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

#### **Билет № 13**

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?

#### **Билет № 14**

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

#### **Билет № 15**

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?

2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

#### **9. Составители программы**

Программа разработана коллективом преподавателей АНПОО УЦ «Знание-Плюс».